

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска

*Повалева*  
«20» 02 2024г.  
Повалева В.Ф.

## МЕНЮ

НА «21» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
сад : 159.90 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                                   | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Суп молочный с гречкой                            | 150/180               | 125/145             |
|                               | 2. Батон с маслом                                    | 25/6, 30/7            | 91/120              |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый                         | 160/180               | 100/111             |
|                               |                                                      | 341/397               | 316/376             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | СОК                                                  | 200/200               | 85/85               |
| ОБЕД                          | 1. Суп картофельный с гренками на кур/б, со сметаной | 150/10, 180/10        | 110/10, 150/10      |
|                               | 2. Чахохбили с курицей                               | 50/70                 | 120/140             |
|                               | 3. Гороховое пюре                                    | 100/110               | 170/190             |
|                               | 4. Компот из сухофруктов                             | 150/180               | 76/96               |
|                               | 5. Хлеб пшеничный                                    | 40/50                 | 60/62               |
|                               | Хлеб ржаной                                          | 50/55                 | 52/65               |
|                               |                                                      | 550/655               | 598/713             |
| ПОЛДНИК                       | Кисель из кураги                                     | 180/230               | 160/190             |
|                               | Печенье                                              | 20/20                 | 60/60               |
|                               |                                                      | 200/250               | 220/250             |
| УЖИН                          | 1. Суфле из рыбы                                     | 220/250               | 380/410             |
|                               | 2. Чай с сахаром                                     | 180/200               | 60/90               |
|                               |                                                      | 400/450               | 440/500             |
| Энергетическая ценность, ккал |                                                      | Ясли<br>Сад           | 1659<br>1924        |
| Итого за весь день:           |                                                      | 1691                  |                     |
|                               |                                                      | 1952                  |                     |

Повар *Тоса* Подпала Т.М.Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.