

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьёва Поваляева В.Ф.
 «21» *02* 2024г.

МЕНЮ
 НА «22» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.30 руб.
 сад : 159.25 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	100/10, 120/10
	2. Жаркое по домашнему с мясом	150/180	290/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	588/653	
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Ватрушка с повидлом	220/250	390/420
	2. Чай с сахаром, лимоном	180/200	60/90
		400/450	450/510
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1624 18299
Итого за весь день:		1691 1952	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.