

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравлева Поваляева В.Ф.
 «26» 02 2024г.

МЕНЮ
 НА «26» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.05 руб.
 сад : 159.10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	160/10, 170/10
	2. Плов с мясом	150/180	240/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	598/693	
ПОЛДНИК	Варенец	180/230	170/190
	Вафли	20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	350/400
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1623 1879
Итого за весь день:		1591 1852	

Повар Лоску Подпаляя Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.