

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьёва Поваляева В.Ф.
 «27» 02 2024г.

МЕНЮ
 НА «28» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	127/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	318/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	100/10, 120/10
	2. Тушёная картошка с мясом	150/180	240/290
	3. Салат «Витаминный»	40/60	80/90
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		590/715	618/733
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Омлет натуральный	190/220	320/370
	2. Кабачковая икра	30/30	36/36
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	416/496
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1627
		Сад	1885
Итого за весь день:		1631	
		1912	

Повар *Торж* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.