

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «18» *ав* 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «29» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	116/125
		341/397	312/370
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	110/10, 130/10
	2. Лапшевник с мясом с соусом из сметаны	150/10	250/20
		180/10	280/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/660	578/663
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	170/190
	Вафли	20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Расстегай с рыбой	220/250	380/420
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/510
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1645
		Сад	1878
Итого за весь день:		1596	
		1857	

Повар *Лосев* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *АН* Надежкина Е.А.