

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска

*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
«08» «03» 2024г.

МЕНЮ  
НА « 5 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	135/160
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	347/394
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	167/10, 190/10
	2. Азу с печенью	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		550/655	645/723
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Вафли	180/230	160/190
		20/20	60/60
		200/250	220/250
УЖИН	1. Запеканка рыбная	220/250	350/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1707 1932
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар *Лоскут* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.