

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Поваляева В.Ф.  
«05» 03 2024г.

МЕНЮ  
НА « 6 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.45 руб.  
сад : 159.55 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	331/374
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	170/10, 190/10
	2. Пирожок с мясом	150/180	360/410
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	738/833
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	330/390
	2. Чай с сахаром, лимоном	180/200	60/90
		400/450	390/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1724 1962
Итого за весь день:		1701 1962	

Повар Тосун Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.