

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мурашева Поваляева В.Ф.
 «08» 03 2024г.

МЕНЮ
 НА « 7 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.40 руб.
 сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/5, 180/5	135/7, 150/7
	2. Гороховое пюре	100/110	170/190
	3. Гуляш мясной	50/70	110/130
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	610/700	
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	170/190
	Пряник	20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	380/410
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/500
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1676 1906
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар *Толстая* Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра *М* Надежкина Е.А.