

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьёва Поваляева В.Ф.
 «03» 2024г.

МЕНЮ
 НА « 11 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшенная молочная	150/180	127/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	318/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на кур/б со сметаной	150/5, 180/5	130/7, 160/7
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	615/700	
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Творожный пудинг со сметанным соусом	210/10	380/20
		240/10	410/20
		180/200	60/90
	2. Чай с сахаром	400/450	460/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1668
		Сад	1866
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар *Тосиф* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *МН* Надежкина Е.А.