

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «11» 03 2024г.

МЕНЮ
 НА « 12 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.45 руб.
 сад : 159.75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/5, 180/5	113/10, 125/10
	2. Суфле из печени, со сметаной	150/5, 180/5	280/10, 300/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	601/668
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый Пряник	180/230	170/190
		20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Пирожок с картошкой 2. Чай с сахаром	220/250	400/450
		180/200	60/90
		400/450	460/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1677 1904
Итого за весь день:		1641	
		1902	

Повар *Тосы* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.