

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «22» «03» 2024г.

МЕНЮ
 НА « 13 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180 341/397	100/111 300/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/5, 180/5	130/10, 145/10
	2. Тушёная свекла со сметаной	100/5, 110/5	190/10, 200/10
	3. Мясная котлета	50/70	100/120
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		550/655	628/708
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Шницель рыбный	60/80	100/150
	2. Картофельный салат	160/170	250/280
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1603 1864
Итого за весь день:		1641 1902	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.