

СОГЛАСОВАНО  
 / Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Повалева В.Ф.*  
 «В» 03 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА « 14 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.  
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	160/190
		25/6, 30/7	91/120
		160/180	100/111
		341/397	351/421
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной 2. Лапшевник с мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/5, 180/5	100/10, 120/10
		150/5, 180/5	280/10, 310/10
		150/180	76/96
		40/50	60/62
		50/55	52/65
		550/655	588/673
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	170/190
		20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром	220/250	320/380
		180/200	60/90
		400/450	380/470
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1634 1899
Итого за весь день:		1641	
		1902	

Повар *Толстопол* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.