

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «4» 03 2024г.

МЕНЮ
 НА « 15 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.25 руб.
 сад : 159.40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	150/180	101/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	292/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/5, 180/5	150/10, 170/10
	2. Капустная запеканка, со сметаной	150/5, 180/5	260/10, 290/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		550/655	618/703
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Плюшка домашняя	220/250	380/420
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/510
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1625 1844
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар Лозд Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Жу Надежкина Е.А.