

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «18» 03 2024г.

МЕНЮ
 НА « 18 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.35 руб.
 сад : 159.50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	167/190
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	358/421
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б со сметаной	150/5, 180/5	117/10, 133/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	270/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/650	585/666
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Ленивые вареники со сметанным соусом	210/10	360/25
		240/10	410/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	385/435
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1603 1807
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар *Тосиф* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.