

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «18» марта 2024г.

МЕНЮ
 НА « 19 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.65 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	119/140
		25/6/10, 30/7/10 160/180	117/129 100/111
		351/407	336/380
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Рассольник м/б со сметаной	150/5, 180/5	125/10, 160/10
	2. Картофельное пюре	100/110	260/290
	3. Гуляш из печени	50/70	80/100
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		545/650	663/783
ПОЛДНИК	Кисель из кураги Печенье	180/230	170/190
		20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Макароны с маслом 2. Чай с сахаром	220/250	380/400
		180/200	60/90
		400/450	440/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1754 1988
Итого за весь день:		1646	
		1907	

Повар Горюха Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.