

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Човалева В.Ф.  
 «В» 03 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА « 20 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.55 руб.  
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	117/129
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		351/407	327/370
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/5, 180/5	110/10, 140/10
	2. Плов – «По Русски» с мясом	150/180	280/320
	3. Солёный огурец кусочком	20/20	15/15
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		565/670	603/708
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Кнели рыбные	100/110	280/310
	2. Икра свекольная со сметаной	120/140	100/135
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/535
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1645 1898
Итого за весь день:		1666	
		1927	

Повар Тосю Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.