

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «22» марта 2024г.

МЕНЮ
 НА « 21 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.55 руб.
 сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7 160/180	91/120 100/111
	3. Кофейный напиток злаковый	341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с зелёным горошком на м/б со сметаной	150/5, 180/5	110/10, 150/10
	2. Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	150/5, 180/5	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	568/673
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый Печенье	180/230	170/190
		20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Ватрушка с повидлом 2. Чай с сахаром	220/250	410/450
		180/200	60/90
		400/450	470/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1664 1919
Итого за весь день:		1641	
		1902	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.