

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «24» 03 2024г.

МЕНЮ
 НА « 22 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	430/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/5, 180/5	125/10, 140/10
	2. Мясное суфле со сметанным соусом	150/10 180/10	250/20 280/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/660	593/673
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные	190/210	260/340
	2. Салат из квашенной капусты	30/40 180/200	40/50 60/90
	3. Чай с сахаром	400/450	360/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1658
		Сад	1799
Итого за весь день:		1696	
		1957	

Повар Тосет Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.