

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Повалева Повалева В.Ф.
 «2» марта 2024г.

МЕНЮ
 НА « 25 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.35 руб.
 сад : 159.50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Дружба» молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на кур/б со сметаной	150/5, 180/5	100/10, 120/10
	2. Картофель тушёный с курицей	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/650	558/643
ПОЛДНИК	ВАРЕНЕЦ	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Творожно-морковная запеканка со сметаной 2. Чай с сахаром	210/10	340/25
		240/10	380/25
		180/200	60/90
		400/450	425/495
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1569
		Сад	1804
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар Тосун Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.