

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска

*Поваляева В.Ф.*  
Поваляева В.Ф.  
«16» 03 2024г.

МЕНЮ  
НА «27» марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.65 руб.  
сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	160/190
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7 160/180	91/120 100/111
	3. Кофейный напиток злаковый	341/397	351/421
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/5, 180/5	150/10, 170/10
	2. Капуста тушёная с мясом	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	598/683	
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	320/370
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1604
		Сад	1849
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар *Тосец* Подпадая Т.М.

Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.