

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравлева
 Поваляева В.Ф.
 «27» марта 2024г.

МЕНЮ
 НА «28» марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.55 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	110/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/5, 180/5	180/10, 200/10
	2. Рулет картофельный с мясом, со сметаной	150/5	250/10
		180/5	280/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	638/723
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый Вафли	180/230	170/190
		20/20	96/96
		200/250	266/286
УЖИН	1. Винегрет овощной 2. Чай с сахаром	220/250	320/370
		180/200	60/90
		400/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1670 1915
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар *Топалая* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.