

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавиле Поваляева В.Ф.
 «28» марта 2024г.

МЕНЮ
 НА « 29 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	120/160
		25/6, 30/7	91/120
		160/180	100/111
		341/397	311/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с «Кудрявый» на м/б со сметаной 2. Тефтели с овощной икрой 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/5,180/5	130/10,160/10
		50/70	90/100
		100/110	170/200
		150/180	76/96
		40/50	60/62
		50/55	52/65
		545/650	588/693
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Пирожок с рыбными консервами, рисом 2. Чай с сахаром	220/250	360/410
		180/200	60/90
		400/450	450/500
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1624
		Сад	1869
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.