

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «25» _____ 2024г.



МЕНЮ
 НА « 1» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.25 руб.
 сад : 159.40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	110/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на кур/б со сметаной	150/5, 180/5	130/10, 160/10
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/650	618/703
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Сырники со сливочным соусом	210/10	340/25
	2. Чай с сахаром	240/10	380/25
		180/200	60/90
		400/450	425/495
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1619
		Сад	1854
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар Лосы Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.