

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «21» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА « 2 » апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.65 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	332/374
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/5, 180/5	120/10, 140/10
	2. Гуляш из печени	50/70	110/150
	3. Картофельное пюре	100/110	180/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/650	608/723
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок, Печенье	180/20	160/63
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	230/20	180/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Сухарик сладкий	220/250	390/430
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1698
		Сад	1945
Итого за весь день:		1646	
		1907	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.