

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «28» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «02» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
 сад : 159.65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи с тушёной говядиной	150/180	140/160
	2. Макароны с овощами, тушёной говядиной	150/180	290/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	618/683
ПОЛДНИК	Кисель из кураги Печенье	180/20	170/190
		230/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Сухарник сладкий 3. Чай с сахаром	220/250	350/400
		180/200	60/90
		400/450	410/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1659 1879
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.