

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «3» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	321/364
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на м/б со сметаной	150/5, 180/5	150/10, 170/10
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/10	250/20
		180/10	290/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/660	618/713
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Рыбная котлета	190/210	280/310
	2. Салат «Свёколка» с черносливом	30/40	50/60
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/460
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1604
		Сад	1822
Итого за весь день:		1656	
		1917	

Повар Толстая Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.