

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «03» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на кур/б, со сметаной	150/5, 180/5	160/10, 190/10
	2. Картофельное пюре	100/110	190/210
	3. Биточки куриные	50/70	100/120
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	648/743	
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	180	170
	Сад-Напиток из шиповника	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Сырники со сметаной	210/10	370/20
		240/10	410/20
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1663
		Сад	1899
Итого за весь день:		1636	
		1897	

Повар Логуч Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.