

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «13» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА « 4» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	150/170
		25/6, 30/7	91/120
		160/180	100/111
		341/397	341/401
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/180	125/140
	2. Лапшевник с мясом ,со сметаной	150/10	280/10
		180/10	300/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	603/673
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок, Печенье	180/20	160/63
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	230/20	180/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	410/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1722
		Сад	1942
Итого за весь день:		1641	
		1902	

Повар Тюсю Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.