


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мурашкина Новаляева В.Ф.
 «4» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «5» апреля 2024г.

Стоимость ясли: **158.30 руб.**
 сад : **159.10 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	110/10, 140/10
	2. Плов с мясом	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	568/663
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Салат овощной «Мозаика»	220	390
		250	450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1578
		Сад	1824
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар *Топыч* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.