

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

«8» апреля 2024г.

## МЕНЮ

НА « 8 »апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.20 руб.

сад : 159.40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на кур/б, со сметаной	150/10, 180/10	130/10, 150/10
	2. Котлета куриная	50/70	100/120
	3. Гороховое пюре	100/110	170/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	598/693
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок	200	180
	Сад- Витаминизированный напиток из шиповника	250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Творожно-морковный пудинг с повидлом	200/20	390/35
		230/20	450/35
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	485/575
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1622
		Сад	1894
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.