



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«09» апреля 2024г.

МЕНЮ
НА «10» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
сад : 159.70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Омлет натуральный	150/180	130/160
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	321/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	140/10, 160/10
	2. Пирожок с мясом	150/180	300/320
	3. Свежий огурец кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		575/680	663/738
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	180
	Сад-Бифидок	250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Шницель рыбный	150/160	220/240
	2. Овощной салат	70/90	100/130
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1629
		Сад	1864
Итого за весь день:		1666	
		1927	

Повар Лопы Подпалай Т.М.
Медицинская сестра Жу Надежкина Е.А.