

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «06» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «11» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	110/10, 140/10
	2. Бефстроганов из говядины	50/70	120/150
	3. Каша гречневая	100/110	140/160
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	568/683	
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	180/230	150/180
	Вафли	20/20	63/63
		200/250	213/243
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	370/410
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	430/500
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1607 1882
Итого за весь день:		1636 1897	

Повар Тосю Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.