


**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «16» апреля 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «12» апреля 2024г.

Стоимость ясли: **158.50 руб.**  
 сад : **159.70 руб.**

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                      | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Каша ячневая молочная                | 150/180               | 119/130             |
|                               | 2. Батон с маслом                       | 25/6, 30/7            | 91/120              |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый            | 160/180               | 100/111             |
|                               |   | 341/397               | 310/361             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | СОК                                     | 200/200               | 85/85               |
| ОБЕД                          | 1. Суп с вермишелью на м/б, со сметаной | 150/5, 180/5          | 130/10, 160/10      |
|                               | 2. Овощное рагу с мясом                 | 150/180               | 290/320             |
|                               | 3. Компот из сухофруктов                | 150/180               | 76/96               |
|                               | 4. Хлеб пшеничный                       | 40/50                 | 60/62               |
|                               | Хлеб ржаной                             | 50/55                 | 52/65               |
|                               |   | 545/650               | 618/713             |
| ПОЛДНИК                       | Ясли-Кефир                              | 200                   | 190                 |
|                               | Сад- Бифидок                            | 250                   | 210                 |
|                               |   | 200/250               | 190/210             |
| УЖИН                          | 1. Бисквит «Домашний»                   | 220/250               | 390/430             |
|                               | 2. Чай с сахаром                        | 180/200               | 60/90               |
|                               |   | 400/450               | 450/520             |
| Энергетическая ценность, ккал |   | Ясли                  | 1653                |
|                               |   | Сад                   | 1889                |
| Итого за весь день:           |   | 1686                  |                     |
|                               |   | 1947                  |                     |

Повар Тюря Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.