



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
*Муравлева* Поваляева В.Ф.  
«5» апреля 2024г.

МЕНЮ  
НА «16» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.45 руб.  
сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Омлет натуральный	150/180	170/190
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	361/421
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	160/160	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на кур/б, со сметаной	150/5, 180/5	130/10, 150/10
	2. Капуста тушёная с печенью	150/180	270/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/650	598/683
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	190
	Сад-Бифидок	250	210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Ватрушка с творогом	220/250	410/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1704 1939
Итого за весь день:		1646 1907	

Повар *Т.М.* Подпалая Т.М.  
Медицинская сестра *Е.А.* Надежкина Е.А.