

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Поваляева В.Ф.  
«6» апреля 2024г.

МЕНЮ  
НА «17» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.  
сад : 159.70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	125/10, 140/10
	2. Мясное суфле со сливочным соусом	150/10	270/15
		180/10	290/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/660	608/678
ПОЛДНИК	Кисель	180/230	160/180
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	253/243
УЖИН	1. Рыбная запеканка	190/210	320/340
	2. Салат из квашеной капусты	30/40	45/55
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	425/485
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1681
		Сад	1852
Итого за весь день:		1656	
		1917	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.