



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравлева Поваляева В.Ф.
 «18» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «18» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	110/10, 130/10
	2. Котлета мясная	50/70	120/140
	3. Свекольная икра	100/110	160/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/650	588/693
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	190
	Сад-Бифидок	250	210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	410/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1644
		Сад	1899
Итого за весь день:		1646	
		1907	

Повар Тосиф Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.