


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «11» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «19» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	130/160
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	321/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	96/10, 120/10
	2. Макароны по-«Флотски» с отварным мясом	150/180	300/340
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	594/693	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	190/210
	Вафли	20/20	63/63
		200/250	253/273
УЖИН	1. Картофельное пюре	190/210	300/320
	2. Сельдь(филе) кусочком	30/30	25/25
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	385/435
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1637 1877
Итого за весь день:		1686 1947	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра ЖЧ Надежкина Е.А.