


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «9» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «22» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.30 руб.
 сад : 159.40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	140/160
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	331/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на кур/б, со сметаной	150/5, 180/5	115/10, 130/10
	2. Чахохбили из курицы	50/70	170/190
	3. Каша гречневая рассыпчатая	100/110	120/140
	4. Свежий огурец	20/20	15/15
	5. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	6. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		565/670	618/708
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	190
	Сад-Бифидок	250	210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Пирог «Королевский»	220/250	320/340
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/430
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1604 1824
Итого за весь день:		1706 1967	

Повар *Толстухина* Подпалаева Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.