

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «23» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «23» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	332/374
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/180	160/190
	2. Картошка тушёная с печенью	150/180	300/340
	3. Свежий огурец	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		570/675	673/778
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	180/230	190/210
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	253/273
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	340/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	400/470
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1743
		Сад	1980
Итого за весь день:		1671	
		1932	

Повар *Лоску* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *У* Надежкина Е.А.