

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 24 » апреля 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «24» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.65 руб.  
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	110/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	322/354
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/5, 180/6	119/10, 130/10
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/10	290/20
		180/10	310/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/661	627/693
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	180
	Сад-Бифидок	250	200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Рыбный шницель	180/200	300/320
	2. Салат из свеклы, с черносливом	40/50	60/70
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1634
		Сад	1812
Итого за весь день:		1656	
		1918	

Повар Толстухина Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.