

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«25» апреля 2024г.

МЕНЮ
НА «26» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/150
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/5, 180/6	156/10, 170/10
	2. Макароны с подливом из мяса	100/110 50/70	190/210 110/130
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/651	654/743	
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	190
	Сад-Бифидок	250	210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	360/400
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1660
		Сад	1909
Итого за весь день:		1686	
		1948	

Повар Лозд Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.