

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «27» апреля 2024г.

МЕНЮ
 НА «27» апреля 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/5, 180/6	160/10, 190/10
	2. Мясное суфле со сметаной	150/6, 180/6	290/10, 310/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		551/657	658/743
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир. Пряник	170/30	160/96
	Сад-Напиток из шиповника	220/30	180/96
	Пряник	200/250	256/276
УЖИН	1. Творожно-рисовая запеканка со сливочным соусом	210/10	380/25
		240/10	400/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	465/515
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1764 2070
Итого за весь день:		1692 1954	

Повар *Толу* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.