

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «16» мая 2024г.

МЕНЮ
 НА «07» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Брщ на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	140/10, 160/10
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10	270/15
		180/10	290/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		555/660	623/698
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	180/20	170/63
	Сад-Бифидок, печенье	230/20	190/63
		200/250	233/253
УЖИН	1. Пирожок из рыбных консервов, с рисом	220/250	420/440
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/530
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1751
		Сад	1917
Итого за весь день:		1696	
		1957	

Повар Лосева Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.