

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «08» мая 2024г.

МЕНЮ
 НА «08» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	129/10, 150/10
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	290/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	617/683	
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	180/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	410/430
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1672 1859
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар *Тюсю* Подпаляя Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.