

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «13» мая 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «13» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.55 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной с тушёной говядиной	150/180	140/160
	2. Гречка с овощами, тушёной говядиной	150/180	290/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	618/683
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	180/20	170/190
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	230/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	350/400
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1639
		Сад	1864
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар *Тюсю* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.