

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «14» мая 2024г.

МЕНЮ
 НА «14» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	110/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	322/354
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	160/10, 190/10
	2. Гуляш из печени с перловкой	50/70	100/130
		100/110	190/200
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	648/753	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/20	170/63
		230/20	190/63
		200/250	233/253
УЖИН	1. Творожная запеканка с цукатами, со сметаной 2. Чай с сахаром	210/10	400/20
		240/10	440/20
		180/200	60/90
		400/450	480/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1768
		Сад	1995
Итого за весь день:		1646	
		1907	

Повар Лосы Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра НН Надежкина Е.А.