

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «15» мая 2024г.

МЕНЮ
 НА «15» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.80 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Суп молочный с вермишелью | 150/180 | 109/115 |
| | 2. Батон с маслом, сыром | 25/6/10, 30/7/10 | 112/123 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 100/111 |
| | | 351/407 | 321/349 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | ЯБЛОКО | 150/150 | 85/85 |
| ОБЕД | 1. Рассольник на м/б, со сметаной | 150/5, 180/5 | 119/10, 130/10 |
| | 2. Тушёная картошка с мясом | 150/180 | 280/300 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/96 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 40/50 | 60/62 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 52/65 |
| | 545/650 | 597/663 | |
| ПОЛДНИК | Кефир | 180/230 | 160/180 |
| | Печенье | 20/20 | 63/63 |
| | | 200/250 | 223/243 |
| УЖИН | 1. Рыба «По польски» | 220/250 | 420/460 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/200 | 60/90 |
| | | 400/450 | 480/550 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли Сад | 1706 1890 |
| Итого за весь день: | | 1646 1907 | |

Повар Лозд Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.