

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «15» мая 2024г.

МЕНЮ
 НА «15» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	109/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	112/123
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	321/349
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	119/10, 130/10
	2. Тушёная картошка с мясом	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	545/650	597/663	
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/180
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Рыба «По польски»	220/250	420/460
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	480/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1706 1890
Итого за весь день:		1646	
		1907	

Повар Лозд Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.