

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Новаляева В.Ф.
 «16» мая 2024г.

МЕНЮ
 НА «16» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.65 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	140/10, 160/10
	2. Лапшевник с мясом, со сливочным соусом	150/10 180/10	290/25 310/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	556/661	653/728	
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	190
	Сад-Бифидок	250	220
		200/250	190/220
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	450/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1734 1979
Итого за весь день:		1697	
		1958	

Повар Логун Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.