

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Новаляева В.Ф.
 «17» мая 2024г.

МЕНЮ
 НА «17» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Суфле с мясом и овощами, со сливочным соусом	150/10 180/10	270/25 290/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	613/688
ПОЛДНИК	Компот вишнёвый	180/230	170/190
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	233/253
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	390/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1697 1937
Итого за весь день:		1697 1958	

Повар Лосы Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.