

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «28» Сб 2024г.

МЕНЮ
 НА «01» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный рисовый	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	320/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Гороховое пюре с куриной котлетой	100/110 50/70	180/200 120/130
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	627/703
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	160/190
		200/250	160/190
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	450/480
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1702
		Сад	1919
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лосев Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра ЗК Надежкина Е.А.